

## Doradztwo zawodowe - wsparciem dla bezrobotnych i zagrożonych bezrobociem

O formach pomocy w poruszaniu się na rynku pracy – oferowanych beneficjentom projektu „Pomorska Sieć Wsparcia Pracowników Sektora Stoczniowego” – mówi dr Krystyna Kmiecik-Baran, doradca zawodowy w projekcie.

Dlaczego realizatorzy projektu przewidzieli doradztwo zawodowe?

Gdyby w młodości ktoś mi doradził, jak drogę zawodową mam iść, dzisiaj nie byłbym bezrobotny – tak powiedział jeden z bezrobotnych, który po raz pierwszy spotkał się z doradcą zawodowym, mając 55 lat. Mógł zostać naukowcem, inżynierem, informatykiem, architektem. Został bezrobotnym alkoholikiem, pracującym na „czarno”. Nie znalazł na swojej drodze nikogo, kto by pokierował jego rozwojem.

W szkole powinni być doradcy zawodowi, ale zarzucono ten pomysł i godzin na ten przedmiot nie ma.

Wiele osób zaczyna dostrzegać, jak duży rolę w poszukiwaniu pracy odgrywa wsparcie ze strony doradcy zawodowego. Długi staż pracy nie gwarantuje stabilności tej pracy. Osoby z dużym doświadczeniem zawodowym i nawet 20-30-letnim stażem pracy mają kłopoty z utrzymaniem pracy lub znalezieniem nowej. Odnalezienie się w takiej sytuacji jest trudne, szczególnie dla osób, które pracowały tylko w jednym miejscu. Zadaniem doradcy zawodowego jest w takich przypadkach pomoc w określeniu mocnych i słabych stron danej osoby. Doradca powinien określić typ szkolenia, a także pomóc w poruszaniu się na rynku pracy. Bardzo ważne jest również wsparcie psychologiczne pozwalające poszukującemu pracy uwierzyć w siebie, nabyć pewność siebie, dostrzec swoje silne strony.

W jaki sposób doradcy zawodowi mogą ułatwić poruszanie się na rynku pracy?

Doradcy zawodowi mogą ułatwiać poruszanie się na rynku pracy, w następujący sposób:

określać predyspozycje zawodowe;

dostarczać przydatnych i aktualnych informacji na temat tendencji w zakresie szkoleń i zatrudnienia na rynkach pracy;

posiadać dostęp do aktualnych ofert pracy;

posiadają c przydatne informacje na temat uwarunkowa społecznych (warunków ycia i pracy) w pa stwach europejskich;

pomagaj c w procesie podejmowania decyzji;

pomagaj c w przygotowaniu strategii poszukiwania pracy;

posiadaj c aktualne informacje o standardach przygotowania CV;

dostarczaj c informacji o ofercie pomocy finansowej adresowanej do osób poszukuj cych pracy;

dostarczaj c informacji na temat aspektów multikulturowo ci.

Na czym polega doradztwo zawodowe w projekcie?

Poprzez spotkania z doradc ą zawodowym zdobywana jest wiedza odpowiadaj ąca na pytanie: jakie mo liwo ci wewn ętrzne (predyspozycje zawodowe) i zewn ętrzne decyduj ą o sukcesie na rynku pracy.

Osoba korzystaj ąca z usług doradztwa wyposa ona zostaje w wa ne informacje dotycz ące swoich silnych i słabych stron, konieczno ci podnoszenia konkretnych kwalifikacji zawodowych,

definiowania celów zawodowych, a tak e informacje o rynku pracy. Wyposa ana jest również w umiej tno ci zwi zane ze zwi kszaniem efektywno ci działania, pewno ci siebie, umiej tno ci korzystania ze swoich silnych stron i szans, jakie stwarza otoczenie. Informacje o sobie i zewn ętrznych uwarunkowaniach otrzymane od doradcy zawodowego pomagaj osobie korzystaj cej z usług doradztwa opracowa własny plan dalszej kariery zawodowej.

Na jakim etapie uczestnictwa w projekcie beneficjenci korzystaj ą z doradztwa zawodowego?

Ju po podpisaniu umowy o uczestnictwie w projekcie mog umawia si z doradcami zawodowymi.